



# PRANIC HEALING

und die Auswirkungen von  
Heilenergie einfach erklärt

## ERLÄUTERUNG

Pranic Healing ist eine energetische Heilmethode nach den Lehren von Grandmaster Choa Kok Sui. Der Autor wurde oft gefragt, wie denn nun wirklich die Anwendung solcher Energieformen funktionieren könne. Mit dem Inhalt dieser Seiten wird in einfacher Weise versucht den Begriff Pranic Healing wie auch die Wirkung der Lehren auf den menschlichen Körper zu beschreiben. Es wird keine Heilung erklärt, sondern die Wirkung von natürlich vorhandenen Energien in der Zusammenarbeit mit dem menschlichen Körper beschrieben.

Max Baumberger

8185 Winkel, Schweiz, 02.08.2021

# Pranic Healing und die Auswirkung von Heilenergie einfach erklärt

---

## Inhalt:

Die Frage nach der Wirkungsweise von Pranic Healing.....	2
Was ist Pranic Healing nach Grandmaster Choa Kok Sui? .....	2
Was aber ist denn eigentlich Energie? .....	3
Der Mensch und seine Energie .....	3
Was ist Selbstheilungsenergie? .....	4
Wie unterstützt nun Pranic Healing die natürliche Heilung? .....	4
Keine Medikamente, keine Nebenwirkungen! Ein zusätzlicher Vorteil.....	5
Der Autor .....	5

### Die Frage nach der Wirkungsweise von Pranic Healing

Die Frage wie denn eigentlich Pranic Healing, kurz PH, funktionieren kann, wird immer wieder gestellt. Nun kann man einerseits auf das Basis Buch von Grandmaster Choa Kok Sui verweisen. Auf der anderen Seite darf auch ganz einfach über das Vorhandensein und Verhalten von Energieformen nachgedacht werden. Damit sollten wir der Lösung doch eigentlich schon ziemlich nahekommen. Natürlich braucht es dann noch die Verbindung zu uns Menschen. Ich werde sie in die Betrachtungen einbeziehen.

### Was ist Pranic Healing nach Grandmaster Choa Kok Sui?

Pranic Healing, nach der Lehre des 2007 verstorbenen Grossmeisters Choa Kok Sui (GMCKS), ist die Anwendung und Nutzung von natürlichen Energieformen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte bzw. zur Heilung des menschlichen Körpers. Pranic bedeutet übersetzt Energie und Healing meint Heilung. GMCKS hat entdeckt, dass wir Menschen in der Lage sind, natürliche, im Kosmos vorhandene Energien so zu nutzen, dass sie der Heilung des menschlichen Organismus dienen. Er hat dazu eine Methode entwickelt und verfeinert, die grundsätzlich bereits Kinder ab etwa dem 7. Lebensjahr anwenden können. Der spezifische Anwendungsbereich dieser Energien kann also erlernt werden. Grundsätzlich hat der Mensch diese Fähigkeiten mit auf die Welt gebracht.

Die natürlichen spirituellen Wahrnehmungen und Fähigkeiten verlieren wir meist schon in der Kindheit. Die Gründe dafür finden sich in der evolutionären Lebenserziehung. Wir werden ganz einfach zu Realisten erzogen. Der Durchschnittsmensch versteht nur was er sieht, anfassen kann oder was ihm in Lehrbüchern vorgehalten wird. Alles beruht auf exakt wissenschaftlich belegten Fakten und Erkenntnissen. Nur, wo sind denn die Gedanken, die wir haben festgehalten, bewiesen, sichtbar gemacht? Wir anerkennen also auch, dass es Energie gibt, die wir nicht zu sehen vermögen! Nur, woher kommt denn diese Energie, die wir in jedem Lebewesen, sogar in jedem Gegenstand antreffen? Wer hat sie erschaffen und wie wird sie kontrolliert? GMCKS Sui lehrte, dass eine höhere, allmächtige Kraft oder eben eine solche Energieform existiert. Er bezeichnete sie als die Kraft von Gott oder Buddha oder Rama. Wer damit Mühe bekundet, darf sich dazu seiner eigenen Vorstellung hingeben. Die Tatsache bleibt, es gibt sie, die nicht sichtbaren, aber dennoch wahrnehmbaren und auch bewiesenen Energieformen. Unsere Gedanken sind das einfachste Beispiel dazu! Sie sind dauernd bei und um uns, lassen sich nicht verleugnen. Wir müssen also nicht an Gott glauben um höhere, intelligentere Energieformen akzeptieren zu können. Stellen wir diese „göttliche Energie“ doch einfach mal über unser weltliches Wahrnehmungsvermögen und akzeptieren für einmal bedingungslos, dass es sie gibt. Denn wir sind wohl in unseren bescheidenen Wahrnehmungen gar nicht in der Lage die Grösse und den Umfang solcher Energien vollständig zu erfassen. Das ist aber kein Problem. Denn vielleicht verstehen wir ja auch nicht wieso es eine Sonne gibt oder weshalb es uns überhaupt gibt. Aber sowohl die Sonne wie wir existieren dennoch!

Grandmaster Choa Kok Sui hat herausgefunden, wie diese Energieformen zu heilenden Zwecken mit den im Menschen bestehenden Energien und Mechanismen verbunden werden können. Er hat erkannt, wie damit in den meisten Bereichen die Selbstheilung des menschlichen Körpers unterstützt oder darüber hinaus verstärkt und wie sie auch als zusätzliches Heilmittel angewandt werden kann. Er hat uns seine Lehren ganz einfach zur Verfügung gestellt! Zeitlebens verfolgte er das grosse Ziel, sein Wissen der gesamten Menschheit zugänglich zu machen. Jede und Jeder darf die Lehren nutzen, anwenden und damit schneller und länger gesund werden und bleiben oder anderen, die dazu bereit sind, zur Gesundheit verhelfen!

Die Lehren von Pranic Healing ersetzen aber nicht in jedem Fall einfach den Arzt! Aber in jedem Fall können sie den Arzt ergänzen oder eine Heilung in der Kombination von Schulmedizin und Pranic Healing beschleunigen.

### **Was aber ist denn eigentlich Energie?**

Wie können wir Energie wahrnehmen? Ist doch gar nicht so kompliziert! Oder doch? Ein kleiner Versuch lohnt sich allemal. Die Hand an eine heisse Herdplatte halten, oder an ein offenes Feuer oder über eine Kerze hilft doch schon mal eindrücklich. Oder anders! Wann wurde uns denn das letzte Mal so richtig bewusst, dass unser Vis-à-vis vor Wut so richtig aufgeladen war? Ist das denn nicht Energie? Zudem kennen wir alle die Atomenergie und akzeptieren sie als erwiesen! Nun weiss aber auch jeder Mensch, dass Atomenergie in der Verarbeitung (Kernspaltung) etwas „Unheimliches oder Gefährliches“ an sich hat. Denn die natürlichen Energieträger für die Atomenergie wie etwa die Grundmaterialien Plutonium oder Strontium, die wir unserem Erdboden abgewinnen, haben eine natürliche Strahlung. Diese wird einfach ausgedrückt in einem Prozess um das X-Fache verstärkt oder verändert. Damit ist es nicht mehr die natürliche, sondern eine aufbereitete, weit gefährlichere Energieform. Gefährlich aber ist relativ. Denn in der Humanmedizin wird ja geröntgt oder auch bestrahlt! Dabei werden veränderte oder konzentrierte Energien für Heilungszwecke genutzt! Das also heisst, dass solche Energieformen nur dann gefährlich sind, wenn man sich davor nicht richtig zu schützen weiss oder sie beispielsweise nicht richtig oder gar bösartig einsetzt. Wo also liegt die wahre Problemstellung für den Nichtwissenschaftler? Bei näherer Betrachtung doch eigentlich nur darin, dass wir genau solche Energie weder sehen, riechen, berühren noch sonst wie wahrnehmen können? Sie sind wie der Wind, er ist da, er ist Energie, aber anfassen können wir den Wind nicht. Nutzen allerdings schon! Genauso verhält es sich mit der Sonne. Sie ist da, ihre Kraft ist unbestritten, genauso ihre Gefährlichkeit wenn wir nicht Acht geben. Aber unbestritten ist doch, dass wir sie genauso brauchen, wie die Kartoffeln aus dem Acker, damit wir gedeihen können. Oder etwa für die Erwärmung unserer Erde, damit wir nicht erfrieren. Aha, das also ist Energie? Ja, aber...? Was denn noch? Es gibt sie ja auch sonst, diese natürlichen Energien! Im Boden als Erdenergie, in der Luft als Luftenergie, im Wasser als Wasserenergie, im Licht als Lichtenergie und im Feuer genau so. Wir sind also umgeben von Energie, den lieben langen Tag lang! Umgeben von Prana, denn das ist lediglich die Bezeichnung aus einem anderen Kulturkreis.

### **Der Mensch und seine Energie**

Wir brauchen also Energien zum Leben, das ist unbestritten. Aber nicht nur wir Menschen! Alles was auf diesem Planeten lebt oder gedeiht. Eine Fragestellung wäre höchstens, in welcher Weise es Sinn ergibt, Energieformen zu verändern oder zu verstärken. Unser Körper lebt uns das aber bereits selber vor und zwar in ganz ausgeklügelter und eigenständiger Weise. Er erzeugt andauernd Energien. In uns und um uns herum! Er ist ein niemals schlafender Generator und hält uns dadurch am Leben. Damit das funktioniert, wandelt er beständig Energien um oder er holt sich welche. Aus dem was wir an Nahrung zu uns nehmen beispielsweise. Aber auch unsere Nahrung ist ja nichts anderes als Energie. Der Mensch ist also ein denkendes und wandelndes Energiekraftwerk! Zumindest so lange, wie der Mechanismus in gesunder Weise funktioniert. Und wenn dem mal nicht so ist? Dann versucht der Mechanismus sich mit einem ureigenen Prozess selbst zu regenerieren, sich selber zu heilen.

### Was ist Selbstheilungsenergie?

Bleiben wir also mal beim Punkt, dass der Körper nun einer Störung unterliegt, quasi einem „Maschinenfehler im Energiekraftwerk. Ob wir dafür selbst die Verantwortung tragen, weil wir beispielsweise ungesund essen oder zu viel trinken oder weil einfach ein Unfall dazu führte, ein inneres Organ oder ein innerer Mechanismus versagte, ist unbedeutend. Unser eigener Körper wird versuchen das Problem selbständig und so rasch wie möglich zu beseitigen. Beispiele dazu sind Erkältungskrankheiten, Schnittwunden oder Entzündungen. Wenn wir ihnen Zeit geben, werden sie von allein ausheilen.

Der menschliche Körper ist also in der Lage, sich bis zu einem gewissen Grad selbst wieder herzustellen. Er benötigt dazu aber eben Zeit. Die Frage, die da offen bleibt ist, hat er genug Zeit um sich selber zu heilen bevor das innere Chaos so umfangreich wird, dass er nicht mehr über die eigene Kraft oder eben Energie verfügt um diese Selbstheilung erfolgreich zu bewerkstelligen. Wenn beispielsweise die Nieren, die Lungen oder die Leber versagen und das Kraftwerk Mensch gerade nicht über ein Ersatzteil dazu verfügt. Oder auch, wenn aus irgendeinem Grunde mehrere Organe gleichzeitig in den Streik treten. Selbstheilung hat also auch natürliche Grenzen. Aber Selbstheilung funktioniert wesentlich besser als viele Menschen sich das wirklich gewahr werden. Weil eine Selbstheilung oftmals schon funktioniert hat bevor oder ohne dass wir sie erkennen können. Vielleicht verhinderte sie schon den Ausbruch einer Erkältung und wir bemerken gar nichts davon! Leider ist es aber gelegentlich so, dass unser System gewisse Symptome verzögert oder gar nicht als verändert wahrnimmt oder wahrnehmen kann. Beispielsweise, weil wir diese Wahrnehmung mit Medikamenten übersteuern. Dann wird auch der Selbstheilungsmechanismus von sich aus nicht oder erst sehr spät greifen, weil dem System schlicht etwas vorgegaukelt wird.

### Wie unterstützt nun Pranic Healing die natürliche Heilung?

Pranic Healing ist also per Definition „Energieheilung“. Und Heilung ist das was unser Körper dauernd bei uns bewerkstelligen will, wir ihm aber eben gelegentlich bewusst oder unbewusst verwehren oder ihm selbst die Zeit für die Selbstheilung einfach fehlt. Weil die Störung zu gross ist oder wir damit so geschwächt sind, dass wir dazu selbst nichts mehr beitragen können.

Genau da setzt die Lehre von GMCKS an! Er zeigt uns, dass wir die natürlich vorhandenen Energieformen des Kosmos mit jenen des Lebewesens Mensch verbinden können. Damit lösen wir verschiedene Reaktionen aus. Wir unterstützen die Selbstheilung, wir verstärken sie nachhaltig oder wir wirken mit den uns zur Verfügung stehenden natürlichen Energien direkt auf den Mechanismus Mensch oder seine Organe oder Energiezentren ein. Damit bewerkstelligen wir als Ergänzung zur Selbstheilung einfach einen zusätzlich unterstützenden Heilprozess, und zwar mit denselben Energien, die unserem Körper schon ureigen sind. Sehr wohl aber intensiver, schneller und übergreifender. Ganz einfach, oder? Natürlich nicht ganz! Denn die Form oder Art und Weise, wie wir diese Verbindungen zu diesen Energien aufbauen und sie nutzen, entsprechen den tieferen Lehren des Grossmeisters! Wir reden und nutzen Energien aber genauso, wie das die Wissenschaft, Schulmedizin oder Industrie in anderer Weise tut. Wir nutzen ebenso die verschiedensten Energieformen und -Farben. Damit umgehen zu können ist erlernbar aber auch klar Bestandteil der Lehre. Weil beim Einsetzen von veränderten Energieformen an empfindlichen Bereichen des Menschen auch Schaden angerichtet werden kann. Ausserdem müssen wir auch erst die Grundsätze der Lehre verstehen!

Denn die Energie, die wir da zum Wohle der Menschheit einsetzen wollen, kann nicht einfach vom Boden aufgehoben und dem Patienten oder Klienten in den Mund geschoben oder beispielsweise

auf die Lunge aufgetragen werden. Die Technik dazu ist also genauso entscheidend wie das Wissen um die Energien selber. Aber unbestritten bleibt, dass grundsätzlich jeder Mensch über die Fähigkeiten verfügt, damit umgehen zu können!

Im Übrigen versteht sich selbstredend, dass alle Erklärungen sinngemäss auch für Tiere gelten. Der gravierende Unterschied in der Behandlung von Tieren ist, dass sie schon mal absolut keine Vorbehalte gegen ihre Heilung auf energetischer Ebene haben. Es funktioniert bei Ihnen einfach und sie halten sogar still und kommunizieren auf ihre Weise mit dem Heilenden.

### **Keine Medikamente, keine Nebenwirkungen! Ein zusätzlicher Vorteil**

Bestimmt nicht zu unterschätzen ist dann abschliessend auch noch der Faktor, dass mit der natürlichen Unterstützung der Selbstheilung des Körpers keine Medikamente benötigt werden. Das bringt keine zusätzlichen Probleme oder Komplikationen und unklare, verwirrende oder Angst einflössende Beipackzettel existieren ebenso wenig wie daraus entstehende Nebenwirkungen.

### **Der Autor**



Max Baumberger befasst sich seit vielen Jahren mit den verschiedensten Energieformen, seit 2014 auch mit der Heiltechnik des Grossmeisters Choa Kok Sui. Er ist begeistert von der Wirkung, die er mit vielen kleinen und grossen Hilfeleistungen an Menschen und Tieren aufzeigen kann.

Haben Sie noch Fragen? Schreiben Sie einfach eine Mail an [kontkat@energetische-heilung.ch](mailto:kontkat@energetische-heilung.ch)

Zudem kann auf die Lehrbücher von Master Choa Kok Sui sowie auf die Webseiten von Pranic Healing verwiesen werden. [www.pranichealing.ch](http://www.pranichealing.ch) oder [www.pranichealing.com](http://www.pranichealing.com)